



月	火	水	木	金	土	日
陶板浴月会費会員募集!! 営業時間内、陶板浴入り放題!! ¥8,640(税込)/月					1	2
3	4	5	6	7	8	9
酸素の日	陶板ヨガ		朝得!! レンタル無料 ~12:00	夜得!! レンタル無料 16:00~	ペア来店でレンタル無料	
陶板浴利用、レンタルセット付(会員様限定)						
10	11	12	13	14	15	16
陶板の日 ポイント10倍	陶板ヨガ 14:00~ 18:30~	レディースデー ポイント2倍	酸素の日 ポイント10倍 朝得!!	夜得!! レンタル無料 16:00~	ペア来店でレンタル無料	
17	18	19	20	21	22	23
メンズデー ポイント2倍	定休日	レディースデー ポイント2倍	朝得!! レンタル無料 ~12:00	夜得!! レンタル無料 16:00~	ペア来店でレンタル無料	
24	25	26	27	28	29	30
メンズデー ポイント2倍	陶板ヨガ 14:00~ 18:30~	レディースデー ポイント2倍	朝得!! レンタル無料 ~12:00	夜得!! レンタル無料 15:00~	Forest マッサージ	ペア来店でレンタル無料

Happy Father's Day 6/16

『感謝の気持ちをプレゼント!』
ギフト券販売

販売期間：6/1(土)~30(日)
3回券(レンタルセット付)

¥3,900(税別)
¥4,212(税込)

夏こそ温活!!

ヒトは体温を一定に保つために、かなりのエネルギーを使います。
よって、冬は代謝が高く(体温を上げるためにエネルギーを使う)、夏は代謝が下がります(体温を上げる必要がないので)。そうすると、夏は冷えるわけです!

『クーラー』『素麺、トマト、スイカ、かき氷』『冷たい飲み物、ビール』夏の冷えはカラダの芯まで影響します。
だから夏は、陶板浴をお勧め!!

3日(月)~5日(水)

会員様限定
陶板浴利用、レンタルセット付(終日)
ぜひご利用下さい!!

リフレパウダー

梅雨の部屋干しニオイが気になりますね...
ひだまりの「リフレパウダー」は部屋干しでもバッチリ!!
液体にすれば家中のお掃除にも使えます♪

先行 誕生祭!!

陶板浴ひだまりは、皆様のお陰で来月(7月)で4周年を迎えます。皆様へ感謝致します。

誕生祭特別回数券販売!!
詳細は、後日お知らせ致します。

ご予約・お問合せ
☎0465-43-7611

営業時間 平日9:00~20:00(最終受付19:00)
土日祝9:00~19:00(最終受付18:00)